

LE CYCLE MENSTRUEL DE LA FEMME

I- Généralité :

La **menstruation** est une **hémorragie génitale féminine** périodique (toutes les **4 semaines environ**) due à la **desquamation** de l'**endomètre**.

Elle dure **3 à 5 jours**. La **perte menstruelle** a une couleur rouge sombre et ne **coagule** pas ; elle est composée de **60%** de **sang** et pour le reste de **tissus endométrial dégénératif**, de produits de **sécrétion endométriale** et **mucocervicale**.

Le **phénomène cyclique** représente l'expression finale d'un ensemble de **sécrétions hormonales, hypophysaires** et **ovariennes** ; celles-ci conduisent d'abord à l'**ovulation** et, si la **fécondation** n'a pas eu lieu, à la chute de la **muqueuse utérine** prévue pour la **nidation** et à son **évacuation hémorragique**.

La **première menstruation** survient à la **puberté** et est appelée ménarche. La **dernière** est la **ménopause**.